



ARKADIAN YHTEISLYSEO
URHEILUVALMENNUS
ILMOITTAUTUMISLOMAKE
Lukuvuosi 2024-2025

Arkadian yhteislyseo pyrkii huomioimaan nuoren tavoitteellisen urheiluharjoittelun ja lukio-opiskelun yhteensovittamisen. Lukuvuoden aikana opiskelija voi muiden lukio-opintojen ohella sitoutuneen aamuharjoittelun myötä suorittaa enintään neljä urheilu-valmennuksen opintopistettä. Harjoittelu tapahtuu kouluaikana kahtena erikseen määriteltynä aamuna kolmessa jaksossa.

Urheiluvalmennus toteutetaan lajivaatimuksien mukaisesti yhteistyössä mahdollisuuksien mukaan seurojen ja valmentajien sekä lukion liikunnanopetuksen kanssa. Tarkemmat lajikohtaiset suunnitelmat ovat luettavissa lukio kotisivuilla urheiluvalmennus-osiossa.

Kevään 2024 yhteishaussa hakevat toimittavat tämän lomakkeen täytettynä ainevalintakortin liitteenä 28.3.2024 mennessä. Ohessa on listattu lukuvuonna 2023-2024 toteutuneet lajiryhmät.

Lisätietoja:

Rehtori Heidi Handolin-Kiilo

rehtori@ayl.fi

0505363490

Liikunnanopettaja Juha Himanen

juha.himanan@ayl.fi

URHEILUVALMENNUKSEEN ILMOITTAUTUVAN TIEDOT:

OPISKELIJA

Nimi: _____

Puhelin: _____

Sähköposti: _____

HUOLTAJA

Nimi: _____

Puhelin: _____

Sähköposti: _____

Urheilulaji

Jääkiekko

Uinti

Jalkapallo

Taitoluistelu

Salibandy

Muu laji, mikä?

Urheiluseura

Valmentajan tiedot (yksilölajien edustajien osalta)

Nimi: _____

Puhelin: _____

Sähköposti: _____

Allekirjoitus

Päiväys: _____

Opiskelijan allekirjoitus: _____

Palauta ainevalintakortin yhteydessä 28.3.2024 mennessä Arkadian yhteislyseoon.
Arkadian yhteislyseo, Lepsämäntie 15, 01800 Klaukkala, kanslia@ayl.fi, 046 920 8858