



ARKADIAN YHTEISLYSEO
URHEILUVALMENNUS
ILMOITTAUTUMISLOMAKE
Lukuvuosi 2023-2024

Arkadian yhteislyseo pyrkii huomioimaan nuoren tavoitteellisen urheiluharjoittelun ja lukio-opiskelun yhteensovittamisen. Lukuvuoden aikana opiskelija voi muiden lukio-opintojen ohella sitoutuneen aamuharjoittelun myötä suorittaa enintään neljä urheiluvallennuksen opintopistettä. Harjoittelu tapahtuu kouluaikana kahtena erikseen määriteltynä aamuna kolmessa jaksossa.

Urheiluvallennus toteutetaan lajivaatimuksien mukaisesti yhteistyössä mahdollisuuksien mukaan seurojen ja valmentajien sekä lukion liikunnanopetuksen kanssa. Tarkemmat lajikohtaiset suunnitelmat ovat luettavissa lukio kotisivuilla urheiluvallennus-osiossa.

Kevään 2023 yhteishaussa hakevat toimittavat tämän lomakkeen täytettynä ainevalintakortin liitteenä 27.3.2023 mennessä. Ohessa on listattu lukuvuonna 2022-2023 toteutuneet lajiryhmät.

Lisätietoja:

Rehtori Heidi Handolin-Kiilo

rehtori@ayl.fi

0505363490

Liikunnanopettaja Juha Himanen

juha.himanen@ayl.fi

URHEILUVALMENNUKSEEN ILMOITTAUTUVAN TIEDOT:

OPISKELIJA

Nimi: _____

Puhelin: _____

Sähköposti: _____

HUOLTAJA

Nimi: _____

Puhelin: _____

Sähköposti: _____

Urheilulaji

Jääkiekko

Ringette

Jalkapallo

Taitoluistelu

Salibandy

Muu laji, mikä?

<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>

Urheiluseura

Valmentajan tiedot (yksilölajien edustajien osalta)

Nimi: _____

Puhelin: _____

Sähköposti: _____

Allekirjoitus

Päiväys: _____

Opiskelijan allekirjoitus: _____

Palauta ainevalintakortin yhteydessä 27.3.2023 mennessä Arkadian yhteislyseoon.