

## URHEILUVALMENNUS

Arkadian yhteislyseo

## ILMOITTAUTUMISLOMAKE

Lukuvuosi 2022-2023

Arkadian yhteislyseo pyrkii huomioimaan nuoren tavoitteellisen urheiluharjoittelun ja lukio-opiskelun yhteensovittamisen. Lukuvuoden aikana opiskelija voi muiden lukio-opintojen ohella sitoutuneen aamuharjoittelun myötä suorittaa enintään kaksi urheiluvalmennuskurssia. Harjoittelu tapahtuu kouluaikana kahtena erikseen määriteltynä aamuna kolmessa jaksossa.

Urheiluvalmennus toteutetaan lajivaatimuksien mukaisesti yhteistyössä seurojen ja valmentajien sekä koulun liikunnanliikunnanopetuksen kanssa. Tarkemmat lajikohtaiset tiedot ovat luettavissa koulun kotisivuilta urheiluvalmennus -osiosta.

Kevään 2022 yhteishaussa Arkadian yhteislyseoon hakevat toimittavat tämän lomakkeen täytettynä ainevalintakortin liitteenä 25.3.2022 mennessä. Ohessa on listattu 2021-2022 toteutuneet lajiryhmät.

### OPISKELIJA

Nimi:

Puhelin:

Sähköposti:

### HUOLTAJA

Nimi:

Puhelin:

Sähköposti:

### Urheilulaji

Jääkiekko

Ringette

Jalkapallo

Taitoluistelu

Muu laji, mikä?

<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="text"/>

### Urheiluseura

---

### Valmentajan tiedot (koskettaa yksilölajien edustajaa)

Nimi:

Puhelin:

Sähköposti:

Lisätietoja

Rehtori Akseli Salmi

[rehtori@ayl.fi](mailto:rehtori@ayl.fi)

050-5363490

Liikunnanopettaja Juha Himanen

[juha.himanen@ayl.fi](mailto:juha.himanen@ayl.fi)