

Arkadian yhteislyseon koronavarautumissuunnitelma

Aloitamme uutta lukuvuotta epävarmassa tilanteessa. Vaikka korona-tilanne on helpottunut rokotusten edetessä, voi syksyllä olla edessä vielä karanteeneja tai etäopetusjaksoja. Pyrimme turvaamaan koulunkäynnin kaikissa olosuhteissa.

Turvallisuusohjeita päivitetään tilanteen ja viranomaismääräysten mukaan. **On erittäin tärkeää, että nämä ohjeet luetaan ja niitä noudatetaan.**

Suunnitelman keskeiset asiat tiivistetysti

1. Koululle ei saa missään nimessä tulla, jos tunnistaa mitään flunssan oireita tai ripulia. Oireisen on jäätävä kotiin ja hakeuduttava koronatestiin oman sairaanhoitopiirin ohjeiden mukaisesti.
2. Koulussa ollessa tulee huolehtia hyvästä käsihygieniasta, ylläpitää 1-2 metrin turvaväliä muihin sekä käyttää kasvomaskia.
3. Opiskelijan oma vastuu: koulun rajoituksista ei ole hyötyä jos niitä ei noudateta tai vapaa-ajalla käyttäydytään niin kuin koronauhkaa ei olisi.
4. Ulkomailla olleiden on jäätävä kotiin omaehtoiseen karanteeniin viranomaisohjeiden mukaisesti.
5. Jos joudut jäämään kotiin, ota yhteyttä ryhmänohjaajaasi ja jakson aineenopettajiasi.
6. Seuraa wilmaa ja muuta tiedottamista aktiivisesti. Tilanne saattaa muuttua nopeastikin.

Flunssaoireisen tulee jäädä ehdottomasti kotiin ja hakeutua testiin

Tämä koskee niin koulun henkilökuntaa kuin opiskelijoitakin. Koska koulun henkilökuntaa kehoitetaan jäämään kotiin lievissäkin oireissa, voi itsenäisen opiskelun osuus välillä kasvaa. Pidempiaikaisiin poissaoloihin pyritään luonnollisesti löytämään sijaisia. Opiskelijoiden kohdalla poissaolosääntöjä lievennetään niissä tapauksissa kun opiskelija jää koronavarautumisen vuoksi kotiin. Aineenopettajat antavat ohjeet kurssien suorittamiseen näissä tilanteissa.

Koululle ei saa missään nimessä tulla, jos tunnistaa mitään flunssan oireita tai ripulia. Oireisen on jäätävä kotiin ja hakeuduttava koronatestiin oman sairaanhoitopiirin ohjeiden mukaisesti. Nurmijärveläisten sairaanhoitopiirin testiin hakeutumisen ohjeet löytyvät osoitteesta

<https://www.keski-uudenmaansote.fi/koronavirus/>

Jos opiskelija kokee tulevansa sairaaksi koulupäivän aikana, tulee lähteä välittömästi kotiin ja ilmoittaa asiasta wilma-viestillä ryhmänohjaajalle. Älä mene sairaana lukion terveydenhoitajan vastaanotolle.

Mikäli opiskelijalla tai henkilökuntaan kuuluvalla todetaan koronavirustartunta, karanteeneista päättää terveysviranomainen. Tartuntatautilain 58 § mukaan kunnan tartuntatautien torjunnasta vastaava toimielin voi päättää oppilaitosten tilojen sulkemisesta osittain tai kokonaan. Aluehallintovirasto voi tehdä alueellaan vastaavat päätökset silloin, kun ne ovat tarpeen useamman kunnan alueella.

Turvavälit käytävillä ja luokkatiloissa

Pyrimme välttämään koulutyössä suuria ruuhkia ja tilanteita, joissa turvaväliä ei voi noudattaa.

Moneen muuhun oppilaitokseen verrattuna Arkadian käytävätilat ovat suhteellisen avarat ja käytävillä on mahdollista noudattaa turvavälejä. Käytävillä ei saa kuitenkaan muodostaa isompia ryhmiä. Välitunnit suositellaan vietettävän ulkona. Luokissa olemme sijoittaneet pulpetit mahdollisimman erilleen toisistaan, mutta luokkahuoneiden seinät tulevat nopeasti vastaan ja arjessa luokkatilanteissa ei aina voida parhaalla mahdollisella tavalla toteuttaa turvavälejä.

Jokaiseen luokkatilaan on varattu käsidesiä sekä desinfiointiainetta. Käsienpesu on paras käsihygieniasta huolehtimisen muoto. Lähes kaikissa luokissa on käsienpesuallas ja saippuaa. Jos et pääse pesemään käsiä, käytä käsidesiä.

Koulun ilmanvaihtolaitteiston teho on asetettu ympärivuorokautisesti täydelle teholle ja suodattimia vaihdetaan yleisiä suosituksia useammin. Luokkia myös tuuletetaan jatkuvasti.

Koulun siivouksessa kiinnitetään erityistä huomiota kosketuspintojen puhdistamiseen.

Kasvomaskien käyttö

Keski-Uudenmaan sairaanhoitopiiri on 25.9.2020 antanut vahvan maskinkäyttösuosituksen alueen toisen asteen oppilaitoksille. Suositus perustuu alueen kiihtyvään koronavirustilanteeseen. Me Arkadiassa noudatamme suositusta tavoitteenamme turvata lähiopetuksen jatkuminen.

Arkadian maskinkäyttö käytännössä:

- 1) Maskien käyttö on vain yksi tapa estää koronaviruksen leviämistä. Edelleen tärkeimmät keinot tartuntojen ehkäisyssä ovat: ehdoton kotiinjäätty, jos havaitsee minkäänlaisia mahdollisia koronaoireita, huolellinen käsihygieniä ja turvaväleistä huolehtiminen sekä rokotteen ottaminen.
- 2) Maskeja käytetään erityisesti täysissä luokkatilanteissa ja luokkiin siirryttäessä.
- 3) Ruokailussa maskeja ei tarvitse käyttää.
- 4) Huolehdi, että kertakäyttömasketit päätyvät roskikseen ja kestromasketit niille varattuihin esim. muovipusseihin.
- 5) Liikunnassa ja sellaisissa tilanteissa, joissa turvavälit pystytään selvästi pitämään, maskeja ei tarvitse käyttää.
- 6) Ensimmäisen vuosikurssin opiskelijoille tarjotaan maskeja, mutta muut opiskelijat hankkivat maskinsa itse, mutta esimerkiksi kunta jakaa ilmaiseksi maskeja kirjastossa.

Lisätietoja: [Keusoten tiedote...](#)

Ruokailun järjestelyt

Ruokasalissa olemme pyrkineet väljentämään ruokailijoiden etäisyyksiä sijoittamalla pöytiä laajemmalle alueelle koulun ala-aulaan. Olennaista olisi opiskelijoiden myös ruokaa jonottaessa muistaa turvavälit. Turvaväleistä muistutetaan myös lattiassa olevin tarroin. Ruokalassa ja viereisessä aulassa saa olla vain oman ruokailuvuoron aikana.

Ruokahuollosta vastaa Amica, joka omilla toimillaan lisää huomiota hygienian parantamiseen esimerkiksi vaihtamalla ruokalinjaston ottimia useammin.

Vastaavana ruokapalveluesimiehenä toimii Amicassa Tiia Korhonen
tiia.korhonen@compass-group-fs.com

Opiskelijan oma vastuu

Arkadiassa opiskelee yli 450 opiskelijaa. Henkilökuntaa ei riitä valvomaan jokaisen opiskelijan toimintaa, vaan opiskelijan oma vastuu korostuu. Lievienkin flunssa- tai vatsaoireiden takia kotiin jääminen saattaa tuntua turhalta, mutta on äärimmäisen tärkeää. Mahdollisia väliin jääviä oppimistapahtumia tai -suorituksia järjestetään joustavasti.

Myös koulun ulkopuolella vapaa-ajalla tulee välttää suuria tapahtumia, ulkomaanmatkoja ja noudattaa viranomaisten antamia ohjeita.

Jos opiskelija kokee, että tilanne aiheuttaa pelkoa tai voimakasta ahdistusta, opiskeluhoillon kuraattori ja psykologi ovat käytettävissäsi. Ota heihin yhteyttä wilman kautta.

Ylioppilaskirjoitukset ja korona-varautuminen

Ylioppilastutkintolautakunta tiedottaa koronavaraumisestaan [omilla kotisivuillaan](#). Syksyllä kirjoittavien kannattaa seurata aktiivisesti ylioppilastutkintolautakunnan viestintää.

Syksyllä Arkadiassa kirjoittajia on vähemmän kuin keväällä, joten kirjoitussaliin saadaan normaalia enemmän väljyyttä